

Organizan:



Colaboran:



Kedada

20 al 27 Julio 2014

BAQUEIRA



Hotel Himalaia **** a precio de refugio (1.500 m)

Día 1: DOMINGO 20/07/2014

Llegada al hotel a partir de las 16:00 h
18:00 h Bienvenida y presentación del programa
Cena en el hotel

Día 2: LUNES 21/07/2014

Tuc de Rosari (2.607 M) y lagos de Bacivèr

Interés: Muy cerca del Himàlaia tenemos esta bonita zona lacustre, donde con un desnivel más que asequible de 750 m, podremos coronar el Tuc de Rosari y disfrutar de una magnífica panorámica de los lagos y también de las demás montañas de Aran y del Pallars. Un día en el que la cima tiene que ser para todos.

- Hora de desayuno: 8:00 h
- Hora de salida: 9:00 h
- Desnivel: 750 m
- Hora prevista de vuelta: 16:30 h

Día 3: MARTES 22/07/2014

Ascensión al Pico de Ballibierna (3.067 m) y a la Tuca Culebres (3.062 m)

Interés: Después de una pequeña incursión por tierras aranesas, hoy salimos del valle para ir a coronar dos interesantes tresmiles, que con poca dificultad nos recibirán en su cima. Para ello deberemos ir hasta la presa de Llauset, desde dónde iniciaremos esta bonita ruta, que tendrá su guinda final cuando pasemos por debajo del paso de caballo para coronar la segunda cima.

- Hora de desayuno: 6:00 h
- Hora de salida: 6:30 h
- Desnivel: 1.000 m aproximadamente
- Hora prevista de vuelta: 15:30 h

Día 4: MIÉRCOLES 23/07/2014

Travesía por Colomèrs y Montarto (2.833 m)

Interés: Una de esas maravillas que nunca se pueden dejar pasar es la zona del Circ de Colomèrs. Para el tercer día podremos ir a visitar la zona lacustre con más cantidad de todo Europa. Un sinfín de lagos que iremos dejando a nuestras espaldas, mientras desde la altura tomamos dirección hacia el Montarto, la cima más emblemática de la Val d'Aran, y posteriormente descendemos hacia Pontet de Rius.

- Hora de desayuno: 7:00 h
- Hora de salida: 8:00 h
- Desnivel: 1.200 m aprox.
- Hora prevista de vuelta: 16:30 h

Día 5: **JUEVES 24/07/2014**

Ascensión al Tuc de Mulheres (3.010 m)

Interés: Para la cuarta jornada de nuestro programa nos toca la cima más dura que tenemos propuesta, el Tuc de Mulheres, el techo de la Val d'Aran que se eleva hasta los 3010m. Para conquistar esta montaña lo haremos por una ruta poco habitual, el Còth deth Hòro, que nos llevará desde la Artiga de Lin hasta la cima, para posteriormente bajar por el Còth des Aranesi, y cerrar un bucle con grandes vistas.
¡Apretaros los cordones!

- Hora de desayuno: 6:00 h
- Hora de salida: 6:30 h
- Desnivel: 1.450 m

Día 6: **VIERNES 25/07/2014**

Circular por los pueblos del Naut Aran o ferrata del Poi d'Unha

Interés: Últimos compases de nuestro programa en la Val d'Aran, y después de toda la carga que llevamos encima, toca ir a visitar los pueblos del Naut Aran a pie. Una bonita circular que nos llevará de bajada por los Tredòs, Salardú, Arties... para poder ver la arquitectura típica, sus iglesias y a su vez pasear por los caminos de unión.

Para los más atrevidos, tenemos la nueva ferrata del Poi d'Una, un mirador excepcional de los pueblos de alrededor.

- Hora de desayuno: 7:00h.
- Hora de salida: 8:00h.
- Desnivel: 500m aprox.
- Hora prevista de vuelta: 16:30h.

Día 7: **SÁBADO 26/07/2014**

Lac de Montoliu y Tuc de Maubèrme (2.880 m) desde Beret

Interés: Con sus imponentes 2.880 m el Tuc de Mauberme significa un gran gendarme que vigila la frontera entre la Val d'Aran y el territorio francés. Una montaña que marca el hito fronterizo y dónde se puede acceder desde ambos lados. En nuestro caso el camino será largo y tendido, subiendo desde Montgarri para llegar al Còth de Montoliu, que nos abrirá el camino para llegar a la zona de las minas de Urets y también al Lac de Montoliu.

Desde allí los más fuertes tendrán que afrontar el desnivel final, para poder coronar esta gran montaña

- Hora de desayuno: 6:00 h
- Hora de salida: 6:30 h
- Desnivel: 1.400 m a la cima o 900 m aproximadamente hasta el Lac de Montoliu.
- Hora prevista de vuelta: 16:30 h

Día 8: **DOMINGO 27/07/2014**

- Desayuno
- Fin del programa

MATERIAL NECESARIO PARA LAS SALIDAS DE SENDERISMO Y FERRATAS

Botas montaña / gorra / protector solar / gafas de sol / agua / ropa de abrigo / medicamentos personales / mochila / impermeable.

Para las personas que quieran realizar las actividades de grupo es necesario estar federado/a. En el caso de la FNDME se corresponde mínimo con la tarjeta C Navarra. Si no estás federado/a puedes hacerlo en la Muga C/ Paulino Caballero 27. www.muga.com

Observaciones:

Programa para mayores de 18 años.

Este programa podría cambiar por la meteorología o la decisión de los guías.

En el caso de ferratas los guías determinarán quienes pueden realizarlas.

Pueden apuntarse personas que luego no vayan a realizar las actividades.

Los participantes pueden elegir si van cada día con el grupo o no.

Si lo hacen fuera del grupo es bajo su responsabilidad.

Plazas limitadas, inscripciones por orden de pago.

El precio incluye:

- Alojamiento en habitaciones dobles o triples. Suplemento para habitaciones individuales.
- Media pensión en bufet libre con bebidas incluidas (agua, vino y gaseosa)
- Transporte de regreso de la actividad del día 27/07/2014
- Guías titulados de la empresa Himàlaia Mountain hotels.

El precio NO incluye

- Desplazamientos desde el origen a Baqueira (si alguien no dispone de transporte se verá la forma de incorporarlo en algún vehículo del grupo).
- Desplazamientos en coche durante la estancia (se harán turnos de conductores).
- Comida de monte o picnic.

Precios 2014

Precio por persona en habitación doble: 370 € IVA incluido

Precio por persona en habitación individual: 486 € IVA incluido

Suplementos

- **Los pic-nics del hotel** cuestan **9€**. Incluyen bocata grande con lechuga, tomate, embutido y queso + 1/2l de agua + 1 zumo + barrita energética + fruta). **Para los grupos**, si se coge picnic para **todos los días**, lo dejamos en **6,5 €**.
- **El acceso al Spa del hotel** con el circuito de Sauna, baño turco, pediluvio, tumbonas térmicas y zona de aguas con piscina de hidromasaje tiene un coste para grupos de **8€ por persona y día**.
- **Las Vías Ferratas** valen **20 € por personas**.
- **Existe un seguro de montaña de 6 días** que cuesta aproximadamente **12 €**

Si estás interesado solicita la ficha de inscripción en
info@rutasnavarra.com